

BBK 菅平合宿2023

しおり

2023/07/21(金)/2023/07/22(土)/2023/07/23(日)

7/21 バス往路 【集合】 6:30 JR浅草橋駅 東口改札 【出発】 7:00 【到着】 11:00 菅平高原	7/23 バス復路 【出発】 16:00 菅平高原 【到着】 20:00 JR 浅草橋駅 【解散】 20:30
---	---

【宿泊先】 ホテル第一館(菅平高原)

〒386-2201

長野県小県郡真田町菅平高原

TEL(0268)74-2030

FAX(0268)74-2127

<http://www.ued.janis.or.jp/~dai1kan/>

【BBK合宿参加メンバー】

しながわバンブーRC

文京RS

葛飾RS

【緊急連絡先】

しながわバンブーJr.事務局

鈴木 剛(090-1032-8763)



もくじ

◆合宿の目的	3
◆注意事項	3
◆持ち物	4
◆第一館 館内案内図	5
◆第一館本館 案内図	6
◆第一館東館 案内図	7
◆第一館西館 案内図	8
◆メンバー部屋割	9
◆コーチ部屋割	10
◆心得	10
◆担当コーチ	11
◆合宿スケジュール	13
◆ジャンボリー大会スケジュール	16
◆交流戦スケジュール	17
◆菅平高原グラウンドマップ	18
◆スポーツランド サニアパーク (菅平ジャンボリー大会会場)	19

◆合宿の目的

合宿の醍醐味は、仲間と同じ場所で寝起きし、同じものを食べ、同じ時間を過ごすことです。

ラグビーを通じて、異なる価値観を持っているかもしれない仲間を知ることができる、大きなチャンスです。



菅平ジャンボリー22参加メンバー

また、自分自身の心と身体を成長させるキッカケでもあります。

お互いの個人目標を共有し、達成度に文句を言えるくらいの仲になろう！

◆注意事項

1. 手洗いやうがい、手指消毒を励行します。
 2. 携帯端末(携帯電話、スマートフォン、学習用タブレット、ノートPCなど)を合宿に持参可能ですが、合宿期間中の携帯端末は自室内でのみ利用可能とします。
 3. 自室内であっても、ゲーム、または、ゲームに類すると判断されるもの、ゲーム関連動画の再生、および、視聴を禁じます。
 4. 歩行中、食事中などに携帯端末の使用を禁止します。
 5. 貴重品に類するものの管理は自己管理を基本とします。
- なお、屋外練習時などで宿を離れる際は、生活担当コーチに保管してもらうことができます。
6. 指示があった際は速やかにマスクを着用できるよう常に所持します。

◆持ち物

2泊3日分を想定し、準備してください。

また、各持ち物には必ず「名前」を書いてください！

<input type="checkbox"/> ヘッドキャップ	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット ※歯ブラシ、歯磨き粉など
<input type="checkbox"/> マウスピース	<input type="checkbox"/> 部屋着
<input type="checkbox"/> スパイク	<input type="checkbox"/> バスタオル
<input type="checkbox"/> アップシューズ	<input type="checkbox"/> お風呂セット
<input type="checkbox"/> ストッキング	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 短パン ※白を優先	<input type="checkbox"/> 携帯端末 ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 大きめの水筒	<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 練習着	<input type="checkbox"/> 下着
<input type="checkbox"/> 帽子(熱中症対策のため)	<input type="checkbox"/> 学習教材、筆記具
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> ラグビーノート
<input type="checkbox"/> 雨除けのゴミ袋	<input type="checkbox"/> 競技規則 ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 雨具 ※傘、雨合羽、ウィンドブレーカーなど	<input type="checkbox"/> おやつ
<input type="checkbox"/> 移動用ナップサック ※キャップ、スパイク、マウピース、着替え、 タオルなどを入れて、宿とグラウンド間 の移動時に使います	<input type="checkbox"/> 体温計 ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 保護者承諾書 ※U15のみ	<input type="checkbox"/> 宿舎内用スリッパ
<input type="checkbox"/> 保険証のコピー ※本証は持参しないでください	<input type="checkbox"/> JR浅草橋駅までの交通費+α ※補食やおみやげの購入費など
<input type="checkbox"/> 氷嚢 ※初日の昼食を冷やします	<input type="checkbox"/> しおり
<input type="checkbox"/> 初日の昼食 ※氷嚢で冷やして持参します	

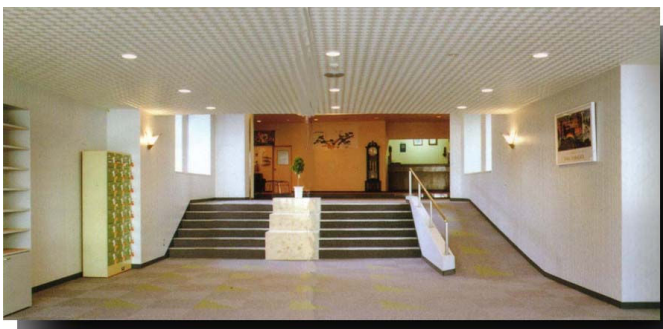
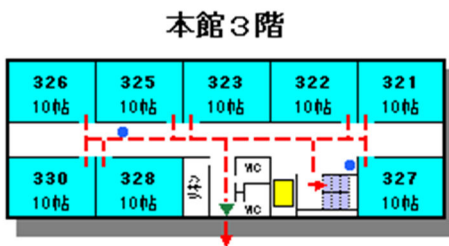
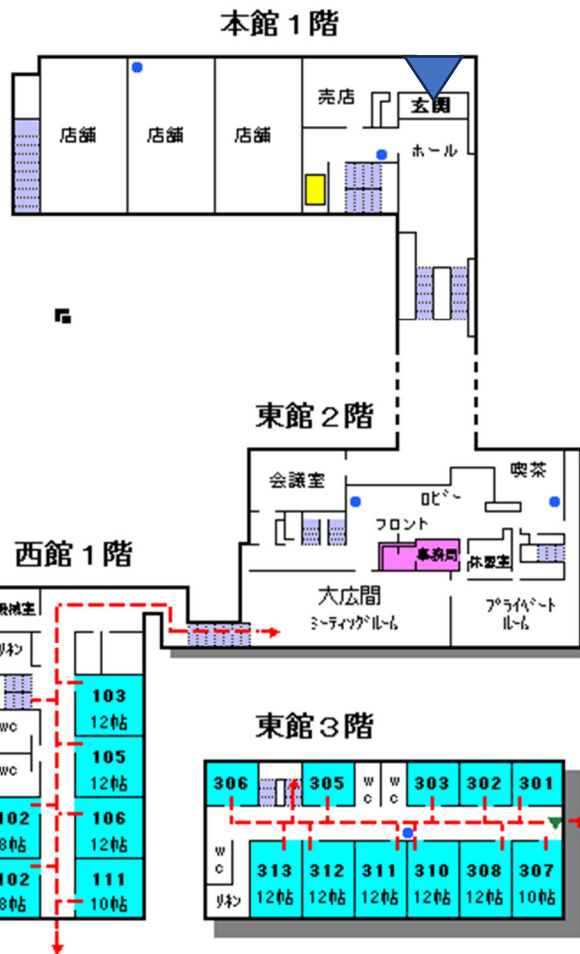
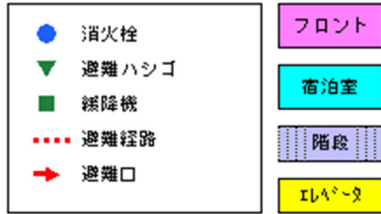
※到着後、持参の「初日の昼食」を摂ります。いたまないよう、しっかり冷やしてください。

※「保険証のコピー」は菅平到着後すぐに集めますが、合宿終了時には個別返却いたしません。

合宿終了後に、コーチ陣が責任を持って処分します。

◆第一館

館内案内図



◁本館 1F 玄関ホール

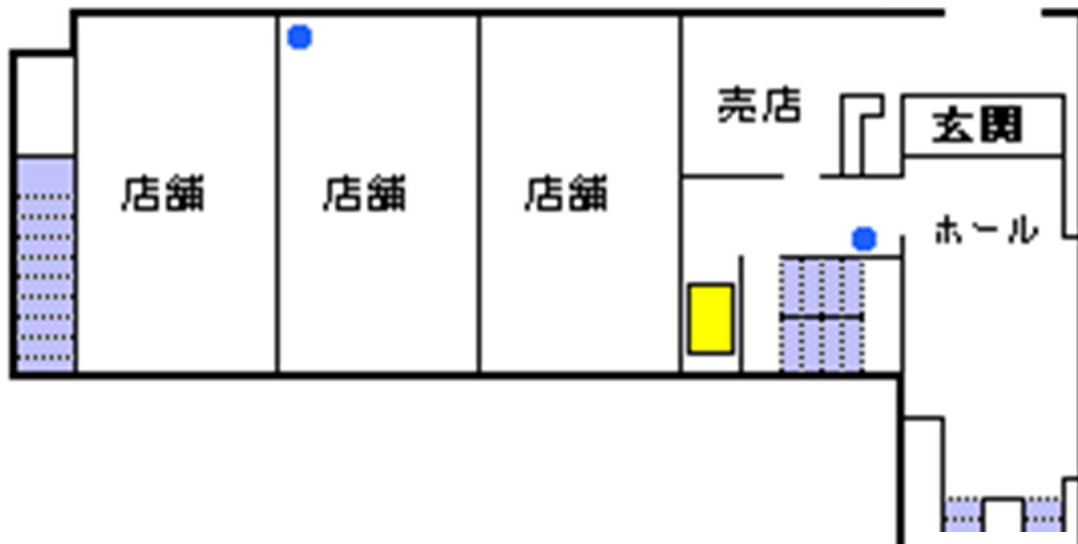
本館 2F 食堂▷



◆第一館本館 案内図

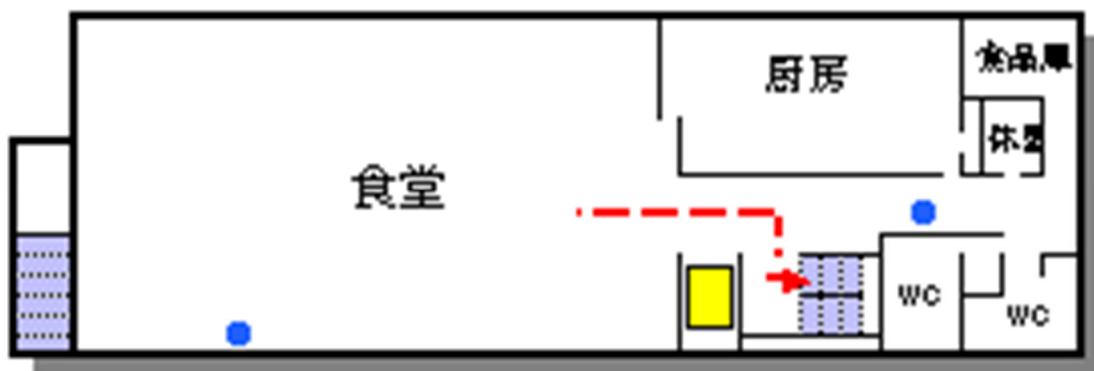
本館 1 階

↑ 406 号道路

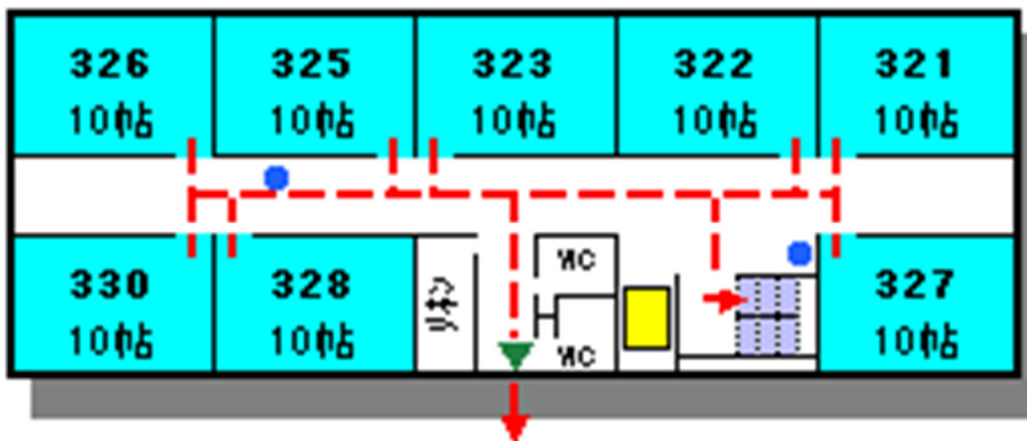


本館 2 階

↓ 東館へ



本館 3 階

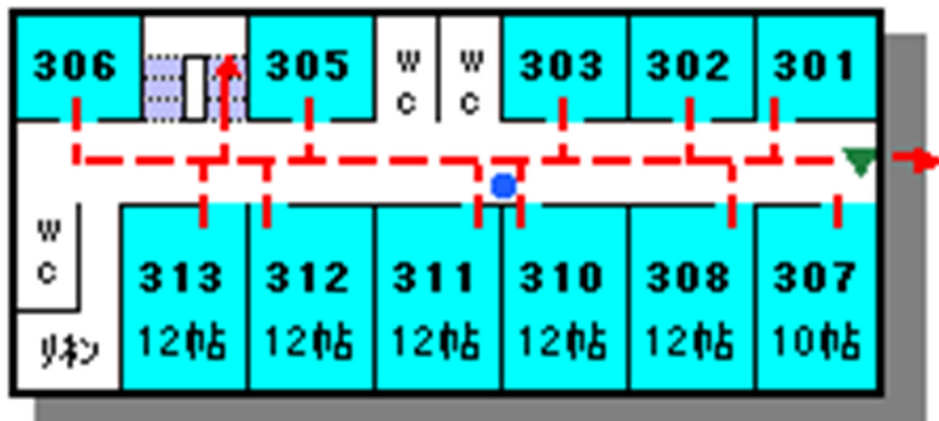


◆第一館東館 案内図

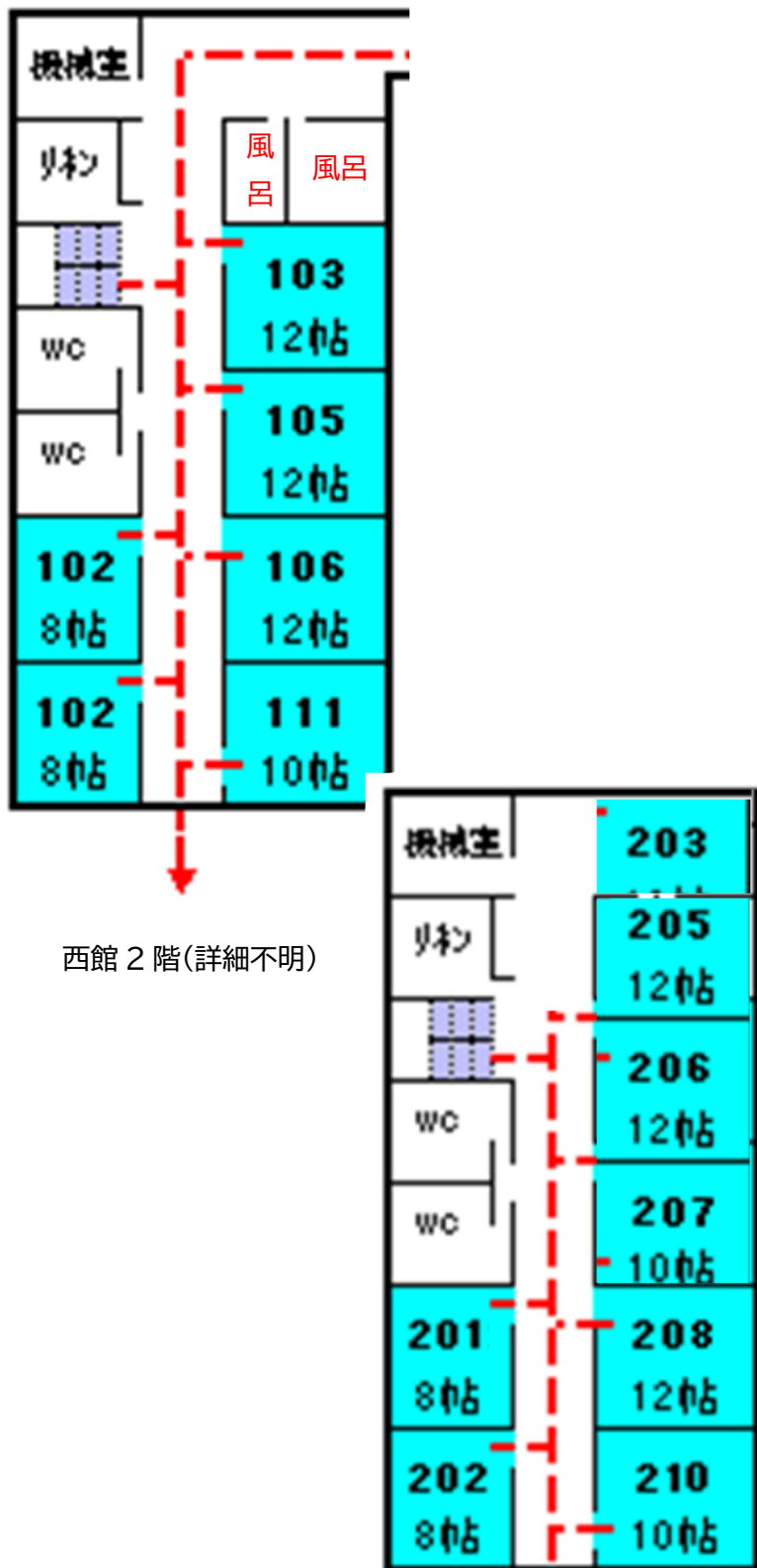
東館2階



東館3階



◆第一館西館 案内図
西館1階



◆メンバー部屋割

部屋	103号室 5名	105号室 5名	106号室 5名	205号室 6名	206号室 5名
長	吉岡 隼	富永 一輝	太田 龍之介	川崎ハッジス 勇太ジョン	多田 寛雅
副長	福岡 朝陽	和田 ロイ	大野 由太郎	文原 成登	小島 秀人
	真住 侑樹	田戸 裕也	内藤 悠	松野 聖吾	渡辺 涼太
	鎌田 英輔	西村 駿平	松岡 樹希	渡部 滉介	山田 央介
	中村 太一	宮阪 悠人	兼子 千紘	宇佐見 航介	日下 寛喜
				永 亘佑	

部屋	207号室 5名	208号室 5名	210号室 5名
長	田中 福都	入江 陽太	西田 丈一郎
副長	松永 匡史	高橋 颯介	太田 資紀
	仁木 優希	太田 資尚	関川 昂優
	泉 昂芯	小泉 陽太	深山 慶太
	ルーネランド 建造	小池 春輝	木下 維士

部屋	102号室 2名
長	毛利 鞠亜
副長	内山 凜子

【部屋長心得】

部屋長は、

- ☑室内を清潔に保つよう指示すること
- ☑適宜、換気するよう指示すること
- ☑汚れた身体、練習着を部屋に持ち込まないよう指示すること
- ☑朝起きたら、布団を二つ折に畳むよう指示すること
- ☑合宿中、携帯端末でのゲーム、または、ゲーム関連動画の視聴を禁じること
- ☑最終日の朝、シーツ、布団カバー、枕カバーを廊下に畳んで出すよう指示すること
- ☑生活担当コーチに入浴時間を確認し、部屋メンバーに入浴の指示をすること

◆コーチ部屋割

部屋	111号室 4名	201号室 4名	202号室 4名 ※貴重品	203号室 4名
長	菊田 辰也	鈴木 剛	太田 忠	岩波 秀興
副長	大橋 太郎	入江 聡彦	宮阪 ケイタ	伊禮 慎哉
	阿久根 潤	藤浪 陽一郎	毛利 公一	泉 陽介
	菊池 剛	仁木 卓哉	深山 順司	渡部 賢一

【貴重品】

貴重品を預ける人は、練習準備の際に、「202号室」に持参すること。

◆心得

▶練習準備

- ☑貴重品は生活担当コーチに預けること
- ☑移動用リュックサックに練習用具※を入れて移動すること
 - ※車移動が困難な場合、徒歩移動に切り替えます
- 練習用具※ キャップ、マウピー、スパイク、水筒、補食、タオル、着替えなど。
汚れを落としてから宿に入ります。

▶自学

- ☑夏休みの宿題など、各自が課題ごとの目標を考えてくること
- ☑自学時間の45分間は黙学し、集中力を鍛えること
- ☑各自が課題ごとの目標をクリアして合宿を終えること

▶ミーティング

- ☑各自、自分のこととして捉え、主体的であること
- ☑各自、発言を求められると思って参加すること
- ☑各自、大きな声で発言すること
- ☑意見を求められてから発言内容を考えることがないようにすること

▶入浴

- ☑湯船に入る前に身体を洗うこと
- ☑湯船に入ったら汗が出るまで十分に温まること
- ☑入浴後、浴室内のいすや湯桶などを整えること
- ☑各自、脱衣所にゴミや忘れ物がないかチェックすること



◀浴室

◆担当コーチ

▶ジャンボリー

大会	大会担当	監理業務、書類作成、手続き業務 大会本部対応、マッチ調整	鈴木(品川) 菊池(葛飾)
----	------	---------------------------------	---------------

▶U15

U15	練習担当	練習メニュー作成 現場管理、ミーティング開催	菊田(葛飾) 阿久根(品川)
	生活担当	時間管理、入浴管理 感染症予防、生活指導	渡部(文京) 太田(文京)
	配膳担当	食事運搬供給 配給方法調整	毛利(葛飾)
	用具担当	用具管理 搬入搬出指示、運搬方法調整	仁木(文京)車
	渉外担当	対戦相手の調整 グラウンド調整 誘導、送迎、移動方法調整	入江(品川)

▶U13

U13	練習担当	練習メニュー作成 現場管理、ミーティング開催	伊禮(品川) 岩波(文京)
	生活担当	時間管理、入浴管理 感染症予防、生活指導	宮阪(品川) 深山(文京)
	配膳担当	食事運搬供給 配膳方法調整	泉(品川)
	用具担当	用具管理 搬入搬出指示、運搬方法調整	大橋(文京)車
	渉外担当	対戦相手の調整 グラウンド調整 誘導、送迎、移動方法調整	渡辺(葛飾)

◆スケジュール

▶合宿初日 2023年7月21日(金)

6:30 JR 浅草橋駅集合
荷物預け入れ→バス乗車

7:00 出発

8:20 SAトイレ休憩

9:40 SAトイレ休憩

11:00 菅平高原到着
荷物受け取り
宿あいさつ→宿搬入
昼食準備 各自弁当

12:00 昼食
保険証回収

13:00 休憩
練習準備

14:00 午後練習

17:00 入浴 A 脱衣室片付け
夕食準備 配膳補助

18:00 夕食

19:00 入浴 B テーブル清掃
自学準備 脱衣室片付け

19:30 自学 教材、筆記具

20:15 ミーティング ラグビーノート
筆記具

21:15 入浴 C 脱衣室片付け
就寝準備 歯磨き

22:00 就寝

▶合宿中日 2023年7月22日(土)

5:30	起床	布団片付け	
6:00	朝礼 朝練習 朝食準備	配膳補助	
7:00	朝食	歯磨き	
7:45	休憩 練習準備	水筒補給	
8:30	午前練習		
10:30	ジャンボリー	茨城県中学(C) 配膳補助	サニア B
12:00	昼食		
13:00	休憩 練習準備	水筒補給	
14:00	午後練習 交流戦(U14/U13)	金沢学院	
14:50	ジャンボリー	千葉中学合同(B)	サニア B
17:00	入浴 A 夕食準備	脱衣室片付け 配膳補助	
18:00	夕食		
19:00	入浴 B 自学準備	脱衣室片付け 教材、筆記具	
19:30	自学		
20:15	ミーティング	ラグビーノート 筆記具	
21:15	入浴 C 就寝準備	脱衣室片付け 歯磨き	
22:00	就寝		

▶合宿末日 2023年7月23日(日)

5:30	起床	布団片付け		
6:00	朝礼 朝練習 朝食準備		配膳補助	
7:00	朝食			
8:00	休憩 荷造り 練習準備			
9:00	午前練習			
	昼食準備		配膳補助	
12:00	昼食 休憩			
12:45	ジャンボリー 練習準備	東葛RS	サニアメイン	
14:00	午後練習			
15:00	シャワー 荷物搬出→バス搬入 宿あいさつ	脱衣室片付け 出発まで自由行動 忘れ物チェック		
16:00	菅平高原出発			
17:00				
18:00	SA 軽食休憩			
20:00	JR 浅草橋駅到着 荷物受け取り			
20:30	解散			

◆ジャンボリー大会スケジュール

※ 会場、施設、グラウンドは全て無観となりました。

＜第25回東日本ジュニアラグビー普及ジャンボリー＞ 第1日目 2023年7月22日 (土)

※ 会場、施設、グラウンドは全て無観となりました。

※ 試合進行は早まることを想定していません。チームは対戦できるより準備して下さい。 ※ 組合せは変更になることがあります。変更の場合は当該チームにてご連絡いた

サニアパーク A				サニアパーク B				サニアパーク C				サニアパーク D			
KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手
9:00	浦安D-Rocks Jr	長野県合同U13	東大KINDAI	9:00	吹田RS	ビッグブルーJr(BB)	千葉市・市川A	9:00	八王子RS	埼玉スーパースター	埼玉スーパースター	9:00	東大KINDAI	埼玉スーパースター	埼玉スーパースター
9:45	千葉県合同A	OSAKAハッスルC	多摩RS A	9:45	浦安RS A	世田谷・杉並RS A	多摩RS B	9:45	水戸日立RS	武蔵野RS	武蔵野RS	9:45	武蔵野RS	千葉市・市川B	千葉市・市川B
10:30	千葉県合同B	OSAKAハッスルB	浦安RS B	10:30	茨城県中学生選抜 C	BBK(文京品川 豊前)	南茨城RS A	10:30	前橋RS	南茨城RS A	南茨城RS A	10:30	千葉市・市川A	千葉市・市川B	千葉市・市川B
11:15	浦安RS B	世田谷杉並石川 B	浦安RS C	11:15	埼玉スーパースター北A	南茨城RS B	浦安RS B	11:15	前橋RS B	浦安RS B	浦安RS B	11:15	吹田RS U13	千葉市・市川B	千葉市・市川B
12:00	福島中学生選抜	川口RS	浦安RS D	12:00	前橋埼玉セントラルU13A	BBI水戸日立 U13	小倉井 東大KINDAI U13	12:00	埼玉スーパースター南A	八王子山梨RS U13	八王子山梨RS U13	12:00	茨城U13 A	茨城U13 B	茨城U13 B
12:40	南茨城RS U13 A	鶴巻RS U13	浦安RS E	12:40	茨城ペイ東京 高崎	武蔵野RS	浦安RS U13	12:40	埼玉スーパースター南B	埼玉スーパースター南B	埼玉スーパースター南B	12:40	茨城U13 B	茨城U13 C	茨城U13 C
7 13:25	鶴巻RS U13	川口RS U13	浦安RS F	13:20	前橋RS U13 B	茨城 千葉中 武蔵野U13	浦安RS U13	13:20	埼玉スーパースター南C	埼玉スーパースター南C	埼玉スーパースター南C	13:20	浦安RS U13 A	浦安RS U13 B	浦安RS U13 B
8 14:05	水戸日立RS	東大KINDAI	浦安RS G	14:05	多摩RS B RS	鶴巻RS	浦安RS U13	14:05	浦安RS	浦安RS	浦安RS	14:05	浦安RS U13 B	浦安RS U13 C	浦安RS U13 C
9 14:50	あびこ 印西 松戸 B	OSAKAハッスル C	浦安RS H	14:50	千葉県合同 B	BBK(文京品川 豊前)	浦安RS U13	14:50	千葉市・市川 A	千葉市・市川 A	千葉市・市川 A	14:50	浦安RS U13 C	浦安RS U13 D	浦安RS U13 D
15:35				15:35				15:35	千葉市・市川 B	千葉市・市川 B	千葉市・市川 B	15:35	浦安RS U13 D	浦安RS U13 E	浦安RS U13 E

サニアパーク M (メイン)				フェルトゾフ(旧山善荘) (52番)				市営グラウンド (2番)				初音館グラウンド (28番)			
KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手
9:00	あびこ 印西 松戸 A	小金井RS	浦安RS	9:00	OSAKAハッスル A	埼玉セントラルFC	あびこ 印西 松戸 B	9:00	中学オールスター山梨	江東RC B	江東RC B	7月21日 (金)	観戦は当該チーム関係者限定	観戦は当該チーム関係者限定	観戦は当該チーム関係者限定
9:45	千葉県合同 A	OSAKAハッスル B	浦安RS	9:45	浦安RS D	あびこ 印西 松戸 B	浦安RS	9:45	埼玉県中学生選抜	東大RS	東大RS	7月21日 (金)	観戦は当該チーム関係者限定	観戦は当該チーム関係者限定	観戦は当該チーム関係者限定
10:30	浦安RS A	鶴巻RS A	浦安RS	10:30	前橋RS C	東毛 伊勢崎RS	浦安RS U13	10:30	京葉RFC	山梨市RS	山梨市RS	16:00	茨城県中学 A	埼玉県中学 A	埼玉県中学 A
11:15	高崎RS U13	川崎市RS U13	浦安RS	11:15	前橋 東毛RS U13	浦安RS U13	浦安RS U13	11:15	山梨県 RS選抜	高崎RC B	高崎RC B	16:00	茨城県中学 A	埼玉県中学 A	埼玉県中学 A
11:55	長野県合同 U13	世田谷杉並 石川 U13 A	浦安RS	12:00	八王子RS	鶴巻RS	浦安RS	12:00	<女子の試合>	同左	同左	7月22日 (土)	観戦は当該チーム関係者限定	観戦は当該チーム関係者限定	観戦は当該チーム関係者限定
6 12:35	南茨城RS U13 B	奥野RS U13	浦安RS	12:45	埼玉スーパースター北A	世田谷杉並 石川U13 B	浦安RS U13	12:45	12:00集合	12:00~15:00	12:00~15:00	9:00	東京都中学 B	神奈川県中学 B	神奈川県中学 B
7 13:20	江東RC A	ビッグブルーJr(BB)	浦安RS	13:30	小倉井RS	埼玉セントラルFC	浦安RS U13	13:30	女子オールスター山梨	埼玉県中学生選抜	埼玉県中学生選抜	9:45	埼玉県中学 A	茨城県中学 A	茨城県中学 A
8 14:05	浦安D-Rocks Jr	世田谷杉並RS U15	浦安RS	14:15	福島中学生選抜	茨城ペイ東京 高崎	浦安RS U13	14:15	15:00	15:00	15:00	11:30	神奈川県中学 A	埼玉県中学 A	埼玉県中学 A
9 14:45	鶴巻RS A	長野県合同U15	浦安RS	15:30				15:30				13:00	東京都中学 B	茨城県中学 B	茨城県中学 B
15:30				15:30				15:30				13:45	神奈川県中学 B	埼玉県中学 B	埼玉県中学 B

＜第25回東日本ジュニアラグビー普及ジャンボリー＞ 第2日目 2023年7月23日 (日)

※ 会場、施設、グラウンドは全て無観となりました。

サニアパーク A				サニアパーク B				サニアパーク C				サニアパーク D			
KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手
8:45	南茨城RS A	鶴巻RS A	浦安RS	8:45	川崎RS	高崎RC B	浦安RS	8:45	江東RC B	埼玉県中学生選抜	埼玉県中学生選抜	8:45	鶴巻RS B	鶴巻RS C	鶴巻RS C
2 9:30	浦安RS B	東毛・伊勢崎RS	浦安RS	9:30	前橋RS	浦安RS A	浦安RS	10:15	茨城RFC	山梨県RS選抜	山梨県RS選抜	9:30	鶴巻RS B	埼玉スーパースター北A	埼玉スーパースター北A
3 10:15	浦安RS	ビッグブルーJr(BB)	浦安RS	10:15	OSAKAハッスル A	小金井RS	浦安RS	10:15	茨城 千葉中 武蔵野U13	川口RS U13	川口RS U13	10:15	鶴巻RS U13	茨城県中U13 D	茨城県中U13 D
4 11:00	茨城県中学生選抜 C	埼玉県中学生選抜	浦安RS	11:00	吹田RS	江東RC A	浦安RS	10:55	金井東大坂KINDAIU13	BBI水戸日立U13	BBI水戸日立U13	10:55	鶴巻RS U13	茨城県中U13 E	茨城県中U13 E
5 11:45	茨城ペイ東京 高崎	埼玉スーパースター北B	浦安RS	11:45	あびこ 印西 松戸 B	川口RS	浦安RS	11:35	大和RS U13	高崎RC U13	高崎RC U13	11:40	鶴巻RS A	鶴巻RS A	鶴巻RS A
6 12:30	千葉県合同 A	埼玉スーパースター北B	浦安RS	12:30	あびこ 印西 松戸 B	武蔵野RS	浦安RS	12:15	大和RS U13	千葉市・市川 A	千葉市・市川 A	12:25	浦安RS B	浦安RS B	浦安RS B
7 13:15	京葉RFC	高崎RC	浦安RS	13:15	前橋 東毛RS U13	南茨城RS U13 A	浦安RS	13:00	南茨城RS U13 B	浦安RS U13	浦安RS U13	12:25	浦安RS U13	浦安RS U13	浦安RS U13
8 14:00	川崎市RS	山梨県RS選抜	浦安RS	13:45	鶴巻RS B	南茨城RS B	浦安RS	13:45	江東RC B	浦安RS B	浦安RS B	13:45	浦安RS U13	長野県合同U15	長野県合同U15
14:40				14:40				14:30				14:35	鶴巻RS U13	長野県合同U15	長野県合同U15

サニアパーク M (メイン)				フェルトゾフ(旧山善荘) (52番)				市営グラウンド (2番)				初音館グラウンド (28番)			
KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手	KO	チーム	対戦相手	対戦相手
8:45	大和RS	東大RS	浦安RS	8:45	世田谷杉並 石川 B	南茨城RS B	浦安RS	8:45	八王子RS	福島県中学生選抜	福島県中学生選抜	9:00	東京都中学 B	埼玉県中学 B	埼玉県中学 B
2 9:30	埼玉スーパースター北U13	川崎市RS U13	浦安RS	9:30	前橋RS	多摩RS B	浦安RS	9:30	OSAKAハッスル A	浦安RS U13	浦安RS U13	9:45	神奈川県中学 B	茨城県中学 B	茨城県中学 B
3 10:15	<女子の試合>	同左	浦安RS	10:15	あびこ 印西 松戸 A	南茨城RS A	浦安RS	10:10	OSAKAハッスル B	鶴巻RS D	鶴巻RS D	9:45	神奈川県中学 A	埼玉県中学 A	埼玉県中学 A
4 10:30~12:45			浦安RS	11:45	世田谷杉並 A	浦安RS A	浦安RS	11:40	水戸日立RS	鶴巻RS	鶴巻RS	10:30	東京都中学 A	埼玉県中学 A	埼玉県中学 A
5 10:30~12:45			浦安RS	12:30	東毛 伊勢崎RS U13	東大RS U13	浦安RS	12:25	埼玉スーパースター北A	鶴巻RS U13 A	鶴巻RS U13 A	11:30	神奈川県中学 A	茨城県中学 A	茨城県中学 A
6 12:45	BBK(文京品川 豊前)	東大RS	浦安RS	13:15	埼玉スーパースター北A	世田谷杉並 石川 B	浦安RS	13:05	埼玉スーパースター北A	鶴巻RS U13 B	鶴巻RS U13 B				
7 12:45	BBK(文京品川 豊前)	東大RS	浦安RS	13:45	高崎RS U13	世田谷杉並 石川U13 B	浦安RS	13:45	浦安D-Rocks Jr U13	世田谷杉並 U13A	世田谷杉並 U13A				
8 13:30			浦安RS	14:40				14:25							

◆交流戦スケジュール

7/21(金)

PM		
----	--	--

7/22(土)

AM		
----	--	--

PM	金沢学院大付中	
----	---------	--

7/23(日)

AM	藤沢 RS	
----	-------	--

PM		
----	--	--

名前:

緊急連絡先:
