

BBK 菅平夏合宿2024

しおり

2024/07/26(金)~2024/07/27(土)~2024/07/28(日)

7/26 バス往路 【集合】6:30 JR浅草橋駅東口階段下ル 【出発】7:00 【到着】11:00 菅平高原	7/28 バス復路 【出発】16:00 菅平高原 【到着】20:00 JR 浅草橋駅 【解散】20:30
---	--

【宿泊先】ホテル第一館(菅平高原)

〒386-2201

長野県小県郡真田町菅平高原

TEL(0268)74-2030

FAX(0268)74-2127

<http://www.ued.janis.or.jp/~dai1kan/>

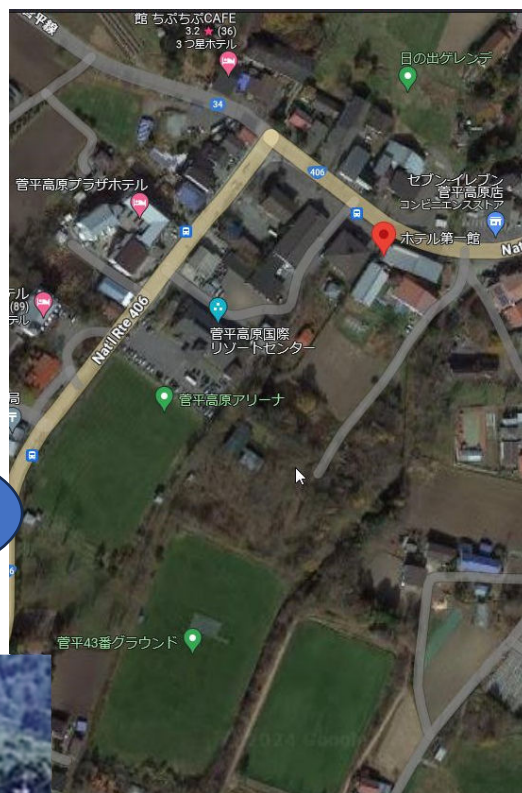
【BBK菅平夏合宿 参加チーム】

しながわバンブーRC

文京RS

葛飾RS

ホテル第一館
昨年と同じ宿です。



【緊急連絡先】

しながわバンブーJr.事務局代表

鈴木 剛(090-1032-8763)

July 25, 2024

バス配車場所 集合解散場所 : JR 浅草橋駅東口階段下ル



バス利用者リスト 39名

氏名			往路バス	復路バス	氏名			往路バス	復路バス
1	鈴木	剛	○▼	○▼	1	大野	由太郎	○▼	○▼
2	阿久根	潤	○▼	○▼	2	福岡	朝陽	○▼	○▼
3	入江	聡彦	○▼	×▼	3	村上	遼真	○▼	○▼
4	中澤	健太郎	○▼	○▼	4	渡辺	涼太	○▼	○▼
5	伊禮	慎哉	○▼	×▼	5	是枝	吏行	○▼	○▼
6	岩波	秀興	○▼	○▼	6	宇佐見	航介	○▼	○▼
7	蘭丸	祖母	○▼	○▼	7	関川	昂優	○▼	○▼
					8	宮阪	悠斗	○▼	○▼
					9	鎌田	英輔	○▼	○▼
					10	高橋	宏成	○▼	○▼
					11	藤本	衣勇	○▼	○▼
					12	伊與田	漱祐	○▼	○▼
					13	立島	佑都	○▼	○▼
					14	市田	遼佑	○▼	○▼
					15	谷	晴仁	○▼	○▼
					16	小島	秀人	○▼	○▼
					17	太田	資紀	○▼	○▼
					18	太田	資尚	○▼	○▼
					19	仁木	優希	×▼	○▼
					20	松永	匡史	○▼	○▼
					21	木下	維士	○▼	○▼
					22	深山	慶太	×▼	○▼
					23	岩波	蓮太郎	○▼	○▼
					24	月岡	喜咲	○▼	○▼
					25	渡邊	篤史	○▼	○▼
					26	柄本	啓太郎	○▼	○▼
					27	畑野	權人	○▼	○▼
					28	高橋	颯介	○▼	○▼
					29	真住	侑樹	○▼	○▼
					30	遠藤	暖	○▼	○▼
					31	関	蘭丸	○▼	○▼
					32	牛木	貴仁	○▼	○▼

もくじ

◆合宿の目的	6
◆注意事項	6
◆持ち物	7
◆第一館 館内案内図	8
◆第一館本館 案内図	9
◆第一館東館 案内図	10
◆第一館西館 案内図	11
◆メンバー部屋割り	12
◆コーチ部屋割り	13
◆合宿生活心得	14
◆担当コーチ	15
◆合宿スケジュール	16
◆ジャンボリー大会スケジュール	19
◆交流戦スケジュール	20
◆菅平高原グラウンドマップ	21
◆スポーツランド サニアパーク (菅平ジャンボリー大会 会場)	22

◆合宿の目的

合宿の醍醐味は、仲間と同じ場所で寝起きし、同じものを食べ、同じ時間を過ごすことです。

ラグビーを通じて、異なる価値観を持っているかもしれない仲間を知ることができる、大きなチャンスです。また、自分自身の心と身体を成長させる大きなキッカケでもあります。

お互いの個人目標を共有し、達成度に文句を言える仲間になろう！



◀43番グラウンド

◆注意事項

1. 手洗いやうがい、手指消毒を励行します。
2. 携帯端末(携帯電話、スマートフォン、タブレット端末、ノートPCなど)を宿舎に持ち込むことは可能ですが、合宿期間中は自室内のみで利用可能とします。
3. 自室内であっても、携帯端末でゲーム、または、ゲームに類すると判断されるもの、ゲーム関連の動画再生、および、視聴を禁じます。
4. 歩行中、食事中などに携帯端末を使用することを禁止します。
5. 貴重品に類するものの管理は自己管理を基本とします。なお、屋外練習時などで宿を離れる際は、生活担当コーチに保管してもらうことができます。
6. 指示があった際は速やかにマスクを着用できるよう常に所持します。

◆持ち物リスト

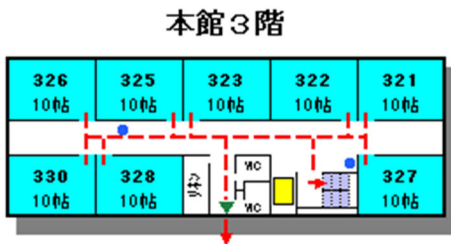
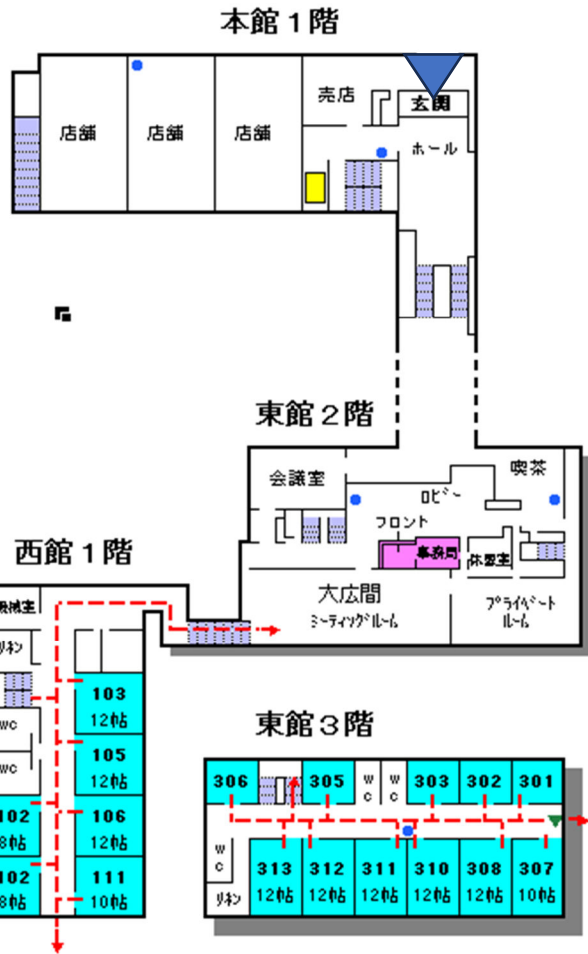
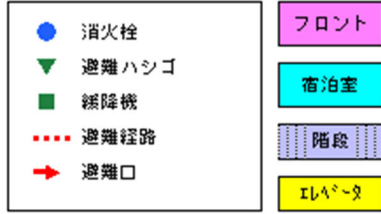
2泊3日分を想定し、準備してください。

また、各持ち物には必ず「名前」を書いてください！

<input type="checkbox"/> ヘッドキャップ	<input type="checkbox"/> 部屋着
<input type="checkbox"/> マウスピース	<input type="checkbox"/> バスタオル
<input type="checkbox"/> スパイク	<input type="checkbox"/> お風呂セット
<input type="checkbox"/> シューズケース	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> アップシューズ	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット ※歯ブラシ、歯磨き粉など
<input type="checkbox"/> ストッキング	<input type="checkbox"/> 携帯端末 ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 短パン ※白を優先	<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 大きめの水筒	<input type="checkbox"/> 下着
<input type="checkbox"/> 練習着	<input type="checkbox"/> 学習教材、筆記具
<input type="checkbox"/> 帽子(熱中症対策のため)	<input type="checkbox"/> ラグビーノート
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 競技規則 ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 雨具、雨除けのゴミ袋 ※傘、雨合羽、ウィンドブレーカーなど	<input type="checkbox"/> おやつ
<input type="checkbox"/> ビニールシート	<input type="checkbox"/> 体温計 ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 移動用バックパック ※キャップ、スパイク、マウピース、着替え、タオルなどを入れて、宿とグラウンド間を移動します。	<input type="checkbox"/> 宿舎内用スリッパ
<input type="checkbox"/> ジャンボリー用保護者承諾書 ※全員	<input type="checkbox"/> JR浅草橋駅までの交通費+α ※おみやげや補食の購入費
<input type="checkbox"/> 保険証 ※各自で管理！	<input type="checkbox"/> ボール ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 氷嚢 ※初日の昼食を冷やします。	<input type="checkbox"/> コンタクトバッグ ※持っている人だけ
<input type="checkbox"/> 初日の弁当(昼食) ※氷嚢で冷やして持参します。	<input type="checkbox"/> マーカー ※持っている人だけ
	<input type="checkbox"/> しおり

◆第一館

館内案内図



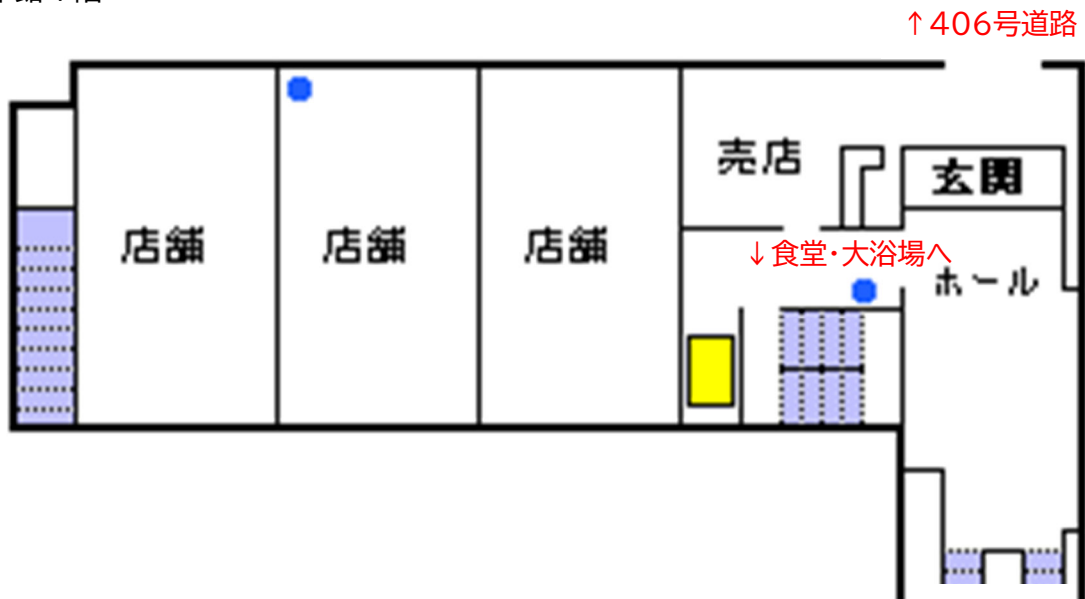
◀本館 1F 玄関ホール

本館 2F 食堂▶

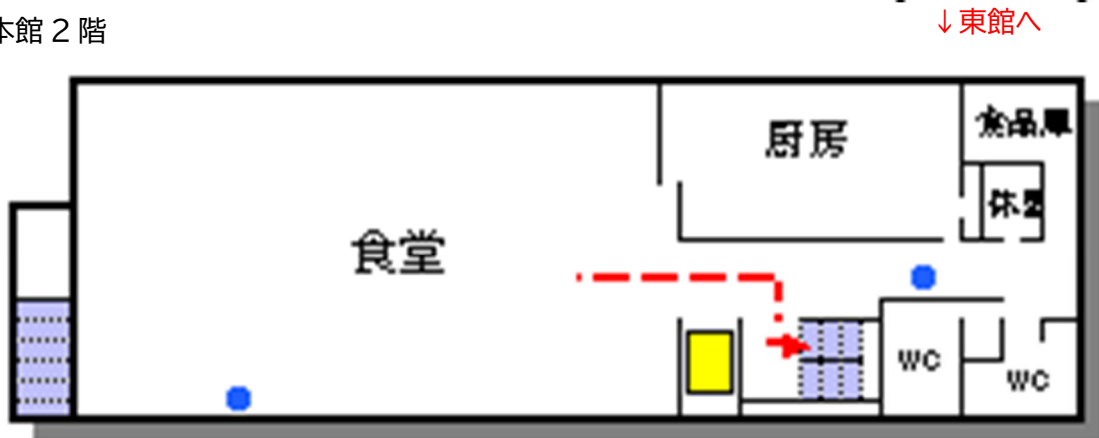


◆第一館本館 案内図

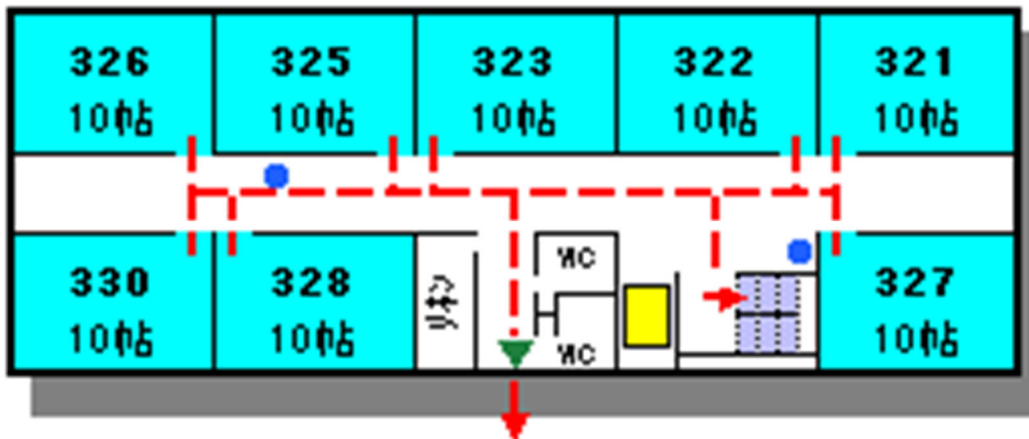
本館 1 階



本館 2 階



本館 3 階

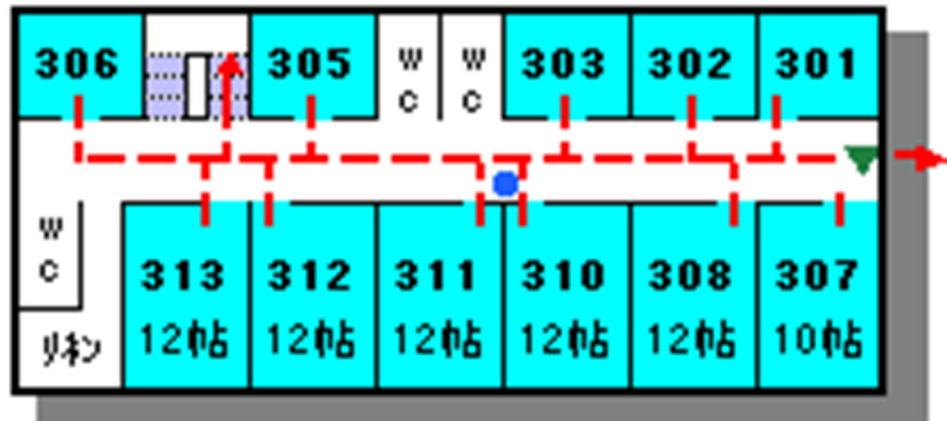


◆第一館東館 案内図

東館2階

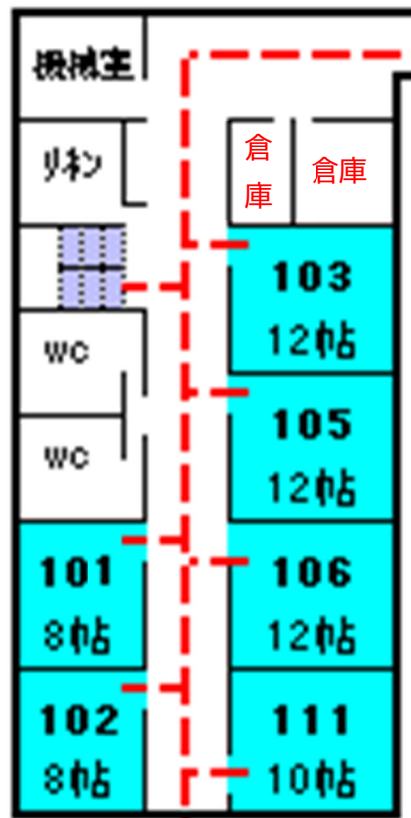


東館3階



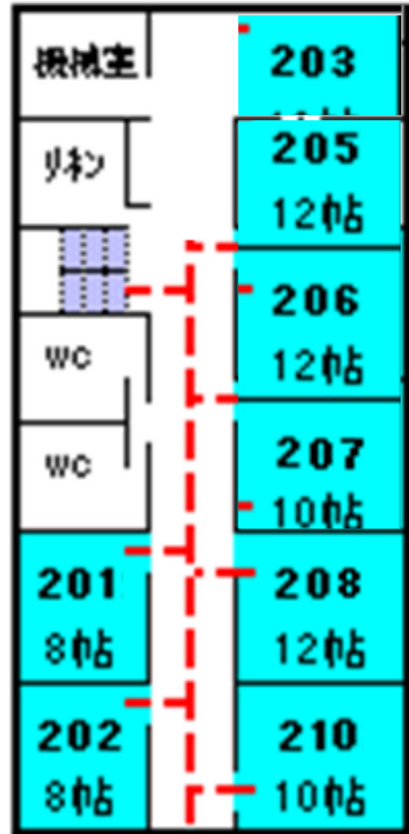
◆第一館西館 案内図

西館 1 階



屋外へ

西館 2 階



◆メンバー部屋割

部屋	322号室 5名	323号室 5名	325号室 5名	326号室 6名	327号室 5名
長	大野 由太郎	小島 秀人	福岡 朝陽	真住 侑樹	村上 遼真
副長	太田 資紀	松永 匡史	仁木 優希	渡辺 涼太	関川 昂優
	木下 維士	藤本 衣勇	宮阪 悠斗	是枝 吏行	深山 慶太
	立島 佑都	伊與田 湊祐	市田 遼佑	遠藤 暖	牛木 貴仁
	関 蘭丸	渡邊 篤史	柄本 啓太郎	月岡 喜咲	畑野 權人

部屋	328号室 5名	330号室 5名	
長	高橋 颯介	太田 資尚	
副長	宇佐見 航介	鎌田 英輔	
	高橋 宏成	谷 晴仁	
	岩波 蓮大郎	渡邊 篤史	

部屋	425号室 2名
長	蘭丸 祖母
副長	新城 千春

【部屋長心得】

部屋長は、

- ☑室内を清潔に保つよう指示すること
- ☑適宜、換気するよう指示すること
- ☑汚れた身体、練習着を部屋に持ち込まないよう指示すること
- ☑朝起きたら、布団を片付けるよう指示すること
- ☑合宿中、携帯端末でのゲーム、または、ゲーム関連動画の視聴を禁じること
- ☑最終日の朝、シーツ、布団カバー、枕カバーを廊下に畳んで出すよう指示すること
- ☑生活担当コーチに入浴時間を確認し、部屋メンバーに入浴の指示をすること
- ☑外出の際、部屋メンバーの貴重品を集め、422号室に預けに行くこと

◆コーチ部屋割

部屋	321号室 4名	421号室 5名	422号室 4名 ※貴重品	423号室 4名
長	菊田 辰也	鈴木 剛	太田 忠	藤浪 陽一郎
副長	大橋 太郎	入江 聡彦	梅澤 裕次	中澤 健太郎
	阿久根 潤	竹内 明志	宮阪 啓太	岩波 秀興
	深山 順司	仁木 卓哉	谷 研郎	伊禮 慎哉
		小島 敏雄		

【貴重品】

貴重品を預ける人は、練習準備の際に、「422号室」に持参すること。

◆合宿生活心得

▶挨拶

☑聞こえない挨拶は、挨拶していないのと同じ。つねに元気よく大きな声で挨拶すること。

▶練習準備

☑貴重品は422号室に預けること

☑移動用バックパックに練習用具※を入れて移動すること

※車移動が困難な場合、徒歩移動に切り替えます

練習用具※ キャップ、マウピース、スパイク、水筒、補食、タオル、着替えなど。

帰宿時は、汚れを落としてから宿に入ります。

▶自学

☑夏休みの宿題など、各自が課題ごとの目標を考えてくること

☑自学時間の45分間は黙学し、集中力を鍛えること

☑各自が課題ごとの目標をクリアして合宿を終えること

▶ミーティング

☑各自、自分のこととして捉え、主体的であること

☑各自、発言を求められると思って参加すること

☑各自、大きな声で発言すること

☑意見を求められてから発言内容を考えることがないようにすること

▶入浴

☑湯船に入る前に身体を洗うこと

☑湯船に入ったら汗が出るまで十分に温まること

☑入浴後、浴室内のいすや湯桶などを整えること

☑各自、脱衣所にゴミや忘れ物がないかチェックすること



◀浴室

◆担当コーチ

	担当	内容	コーチ	ジャンボリー
U15	練習担当	練習メニュー作成 現場管理、ミーティング開催	阿久根(品川) 菊田(葛飾)	U15コーチ U15コーチ
	生活担当	時間管理、入浴管理 感染症予防、生活指導	小島(文京)	U15記録係
	配膳担当	食事運搬供給 配給方法調整	藤浪(葛飾) 仁木(文京)	U15TJ U15SA
	用具担当	用具管理 搬入搬出指示、運搬方法調整	太田(文京) 深山(文京)	
	渉外担当	対戦相手の調整 グラウンド調整 誘導、送迎、移動方法調整	岩波(文京)	

	担当	内容	コーチ	ジャンボリー
U13	練習担当	練習メニュー作成 現場管理、ミーティング開催	中澤(品川) 竹内(品川)	U13監督 U13SA
	生活担当	時間管理、入浴管理 感染症予防、生活指導	鈴木(品川)	U15監督
	配膳担当	食事運搬供給 配膳方法調整	宮阪(品川) 入江(品川)	U13コーチ
	用具担当	用具管理 搬入搬出指示、運搬方法調整	大橋(文京) 谷(品川)	U13TJ U13コーチ
	渉外担当	対戦相手の調整 グラウンド調整 誘導、送迎、移動方法調整	伊禮(品川)	

◆スケジュール

▶合宿初日 2024年 7月 26日(金)

6:30	JR 浅草橋駅集合 荷物預け入れ→バス乗車	※出発前に必ずトイレに行くこと	
7:00	浅草橋出発		
8:20	SAトイレ休憩	※出発前に必ずトイレに行くこと	
9:40	SAトイレ休憩	※出発前に必ずトイレに行くこと	
11:00	菅平高原到着 荷物受け取り 宿あいさつ→宿搬入 昼食準備	各自弁当	
12:00	昼食		
13:00	休憩 練習準備		
14:00	U13 水戸日立顔合わせ	75番 G	
17:00	入浴		
17:45	夕食準備	配膳	103号室
18:00	夕食	テーブル清掃	103号室
19:00	ミーティング	ラグビーノート 筆記具	
20:00	自学準備	教材、筆記具	
20:15	自学		
21:00	入浴・洗濯 就寝準備	脱衣室片付け 歯磨き	207号室
22:00	就寝		

▶合宿中日 2024年 7月 27日(土)

5:30	起床	布団片付け	
6:00	朝礼 朝練習		
6:45	朝食準備	配膳	105号室
7:00	朝食	歯磨き テーブル清掃	105号室
7:30	休憩 試合準備	水筒補給	
7:45	U15サニア移動開始		
9:00	ジャンボリー(U15)		サニア M
11:45	昼食準備	配膳	106号室
12:00	昼食	テーブル清掃	106号室
13:00	休憩 試合準備	水筒補給	
13:25	U13移動開始		
14:40	ジャンボリー(U13)		ヴェルソア
17:00	入浴		
17:45	夕食準備	配膳	205号室
18:00	夕食	テーブル清掃	205号室
19:00	ミーティング	ラグビーノート 筆記具	
20:00	自学準備	教材、筆記具	
20:15	自学		
21:00	入浴・洗濯 就寝準備	脱衣室片付け 歯磨き	207号室
22:00	就寝		

▶合宿末日 2024年7月28日(日)

5:30	起床	布団片付け	
6:00	朝礼 朝練習		
6:45	朝食準備	配膳	206号室
7:00	朝食	テーブル清掃	206号室
7:30	休憩 荷造り 試合準備		
8:15	U15サニア移動開始		
9:30	ジャンボリー(U15)		サニアD
11:10	U13サニア移動開始		
	昼食準備	U15 弁当	コーチ陣
11:10	U15昼食		
11:45	U15ヴェルソア移動開始		
12:25	ジャンボリー(U13)		サニアA
13:00	U13昼食	ごみ片付け	コーチ陣
13:00	ジャンボリー(U15)		ヴェルソア
14:30	シャワー 荷物搬出→バスへ荷物搬入 出発まで自由行動	脱衣室片付け 忘れ物チェック	207号室
		※出発前に必ずトイレに行くこと	
16:00	宿あいさつ→菅平高原出発		
17:20	SATイレ休憩	※出発前に必ずトイレに行くこと	
18:40	SATイレ休憩	※出発前に必ずトイレに行くこと	
20:00	JR 浅草橋駅到着 荷物受け取り		
20:30	解散		

◆ジャンボリー大会スケジュール

<第26回東日本ジュニアリーグ大会ジャンボリー> 第1日目 2024年7月27日 (土)

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks A, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks B, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks C, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks D, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 500めぐみ白面, 松戸中学校, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks A, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks B, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks C, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 江東RC B, 世田谷区彩豊B, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 江東RC A, 世田谷区彩豊A, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 江東RC B, 世田谷区彩豊B, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 江東RC A, 世田谷区彩豊A, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 栃木県JRC, BL附小RC, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 千歳市RS, 庄田Jr, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 伊勢崎・香毛RS, OSAKAハッピィA, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 伊勢崎・香毛RS, OSAKAハッピィA, etc.

※ 会場、施設、グラウンドは全て整理となりまふ。組合員は実況になることがありまふ。変更の場合は当該チームにご連絡ください。

<第26回東日本ジュニアリーグ大会ジャンボリー> 第2日目 2024年7月28日 (日)

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 500めぐみ白面, 松戸中学校, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks A, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks B, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 浦安D-Rocks C, 相模原RS, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 栃木県JRC, BL附小RC, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 千歳市RS, 庄田Jr, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 伊勢崎・香毛RS, OSAKAハッピィA, etc.

Table with 4 columns: NO, チーム名, チーム名, チーム名. Includes teams like 伊勢崎・香毛RS, OSAKAハッピィA, etc.

◆交流戦スケジュール

7/26(金)

PM	対戦相手(連絡先)	グラウンド
14:00～	水戸日立 (U13 顔合わせ)	75番G

7/27(土)

AM	対戦相手(連絡先)	グラウンド
9:00～	あびこ印西松戸中(U15)	サニアM ベンチ:本部から見て右

PM	対戦相手(連絡先)	グラウンド
14:40～	東大阪KINDAI/東京ベ イ(U13)	ヴェルソア52番G ベンチ:本部から見て左

7/28(日)

AM	対戦相手(連絡先)	グラウンド
9:30～	横浜 RS C(U15)	サニアD ベンチ:本部から見て左

PM	対戦相手(連絡先)	グラウンド
12:25～	伊勢崎・東毛JRS(U13)	サニアA ベンチ:本部から見て左
13:00～	埼玉県スクール南部合同 (U15)	ヴェルソア52番G ベンチ:本部から見て左

◆菅平高原グラウンドマップ

菅平高原グラウンドマップ

1 宿泊センター
2 公共性車庫
3 観光バスセンター
4 観光バスセンター
5 観光バスセンター
6 人工芝グラウンド
7 公共性車庫
8 観光バスセンター
9 観光バスセンター
10 観光バスセンター
11 観光バスセンター
12 観光バスセンター
13 観光バスセンター
14 観光バスセンター
15 観光バスセンター
16 観光バスセンター
17 観光バスセンター
18 観光バスセンター
19 観光バスセンター
20 観光バスセンター
21 観光バスセンター
22 観光バスセンター
23 観光バスセンター
24 観光バスセンター
25 観光バスセンター
26 観光バスセンター
27 観光バスセンター
28 観光バスセンター
29 観光バスセンター
30 観光バスセンター
31 観光バスセンター
32 観光バスセンター
33 観光バスセンター
34 観光バスセンター
35 観光バスセンター
36 観光バスセンター
37 観光バスセンター
38 観光バスセンター
39 観光バスセンター
40 観光バスセンター
41 観光バスセンター
42 観光バスセンター
43 観光バスセンター
44 観光バスセンター
45 観光バスセンター
46 観光バスセンター
47 観光バスセンター
48 観光バスセンター
49 観光バスセンター
50 観光バスセンター
51 観光バスセンター
52 観光バスセンター
53 観光バスセンター
54 観光バスセンター
55 観光バスセンター
56 観光バスセンター
57 観光バスセンター
58 観光バスセンター
59 観光バスセンター
60 観光バスセンター
61 観光バスセンター
62 観光バスセンター
63 観光バスセンター
64 観光バスセンター
65 観光バスセンター
66 観光バスセンター
67 観光バスセンター
68 観光バスセンター
69 観光バスセンター
70 観光バスセンター
71 観光バスセンター
72 観光バスセンター
73 観光バスセンター
74 観光バスセンター
75 観光バスセンター
76 観光バスセンター
77 観光バスセンター
78 観光バスセンター
79 観光バスセンター
80 観光バスセンター
81 観光バスセンター
82 観光バスセンター
83 観光バスセンター
84 観光バスセンター
85 観光バスセンター
86 観光バスセンター
87 観光バスセンター
88 観光バスセンター
89 観光バスセンター
90 観光バスセンター
91 観光バスセンター
92 観光バスセンター
93 観光バスセンター
94 観光バスセンター
95 観光バスセンター
96 観光バスセンター
97 観光バスセンター
98 観光バスセンター
99 観光バスセンター
100 観光バスセンター

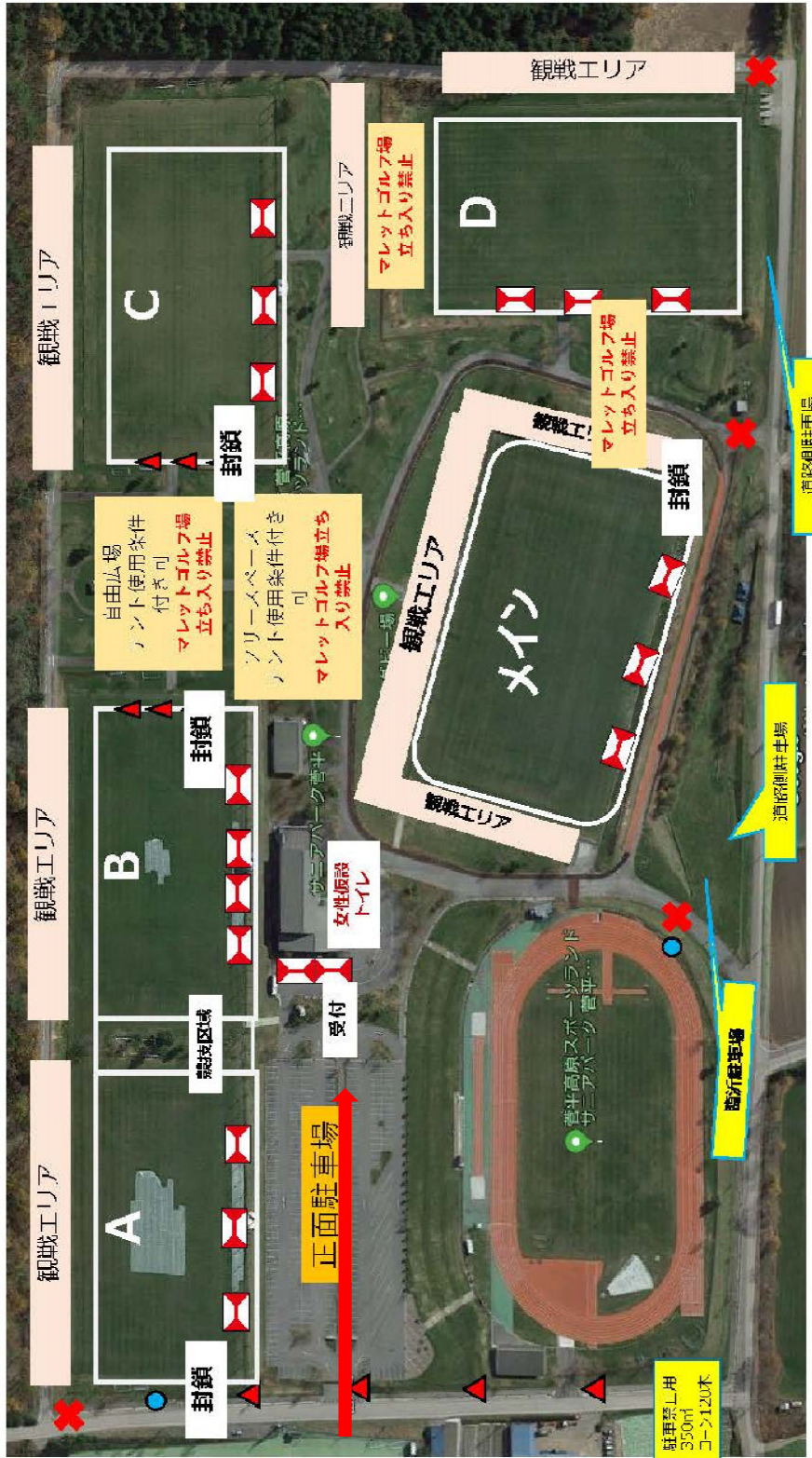
路上駐車禁止

宿泊に付いての相談は菅平高原旅館組合にご相談下さい。
TEL (0268)-74-2003 FAX (0268)-74-2353
ペンションご希望の方はペンション部ホームページ
<http://www.sugadaira.info/> を検索下さい。

ポイント名	NO	TEL(0268)
グリーンワールド	1	74-2003
市街グラウンド	2	74-2003
サニアパーク	3	61-7090
エーテルホテル	4, 5, 6, 7	74-2131
ホテル白旗	8	74-2661
佐久山荘	9	74-2072
菅平イナホホテル	10	74-3737
菅平高原ロッヂ	11	74-2175
菅平イーストホテル	12	74-2360
夕水ロッヂ	13	74-3411
菅平パークホテル	14	74-2355
菅平リゾートホテル	15	74-2533
菅平ホテル	16	74-2345
エーテルホテル	17	74-2100
菅平ホテル	18	74-2001
菅平ホテル	19	74-2628
菅平ホテル	20	74-2318
菅平ホテル	21	74-2300
菅平ホテル	22	74-2431
菅平ホテル	23	74-2165
菅平ホテル	24	74-2523
菅平ホテル	25	74-2515
菅平ホテル	26	74-2678
菅平ホテル	27	74-2325
菅平ホテル	28	74-2030
菅平ホテル	29	74-2035
菅平ホテル	30	74-2066
菅平ホテル	31	74-2038
菅平ホテル	32	74-2335
菅平ホテル	33	74-2331
菅平ホテル	34	74-2084
菅平ホテル	35	74-2065
菅平ホテル	36	74-2085
菅平ホテル	37	74-2082
菅平ホテル	38	74-2630
菅平ホテル	39	74-2073
菅平ホテル	40	74-2015
菅平ホテル	41	74-2666
菅平ホテル	42	74-2616
菅平ホテル	43	74-2673
菅平ホテル	44	74-2110
菅平ホテル	45	74-2600
菅平ホテル	46	74-2606
菅平ホテル	47	74-2070
菅平ホテル	48	74-2422
菅平ホテル	49	74-2163
菅平ホテル	50	74-2667
菅平ホテル	51	74-1111
菅平ホテル	52	74-3377

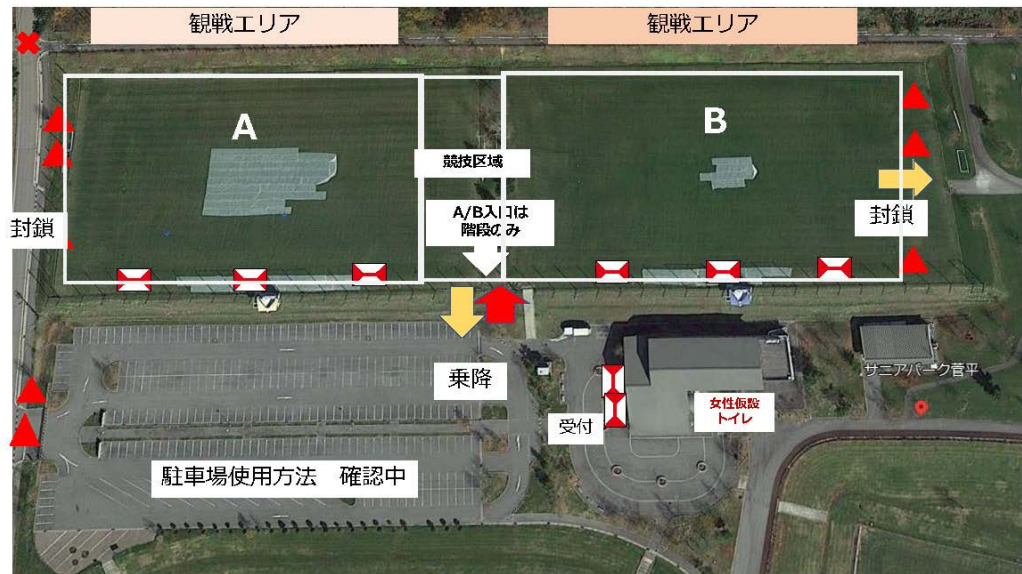
菅平高原旅館組合
TEL (0268) 74-2003 FAX (0268) 74-2353
E-MAIL info@sugadaira.com

◆スポーツランド サニアパーク



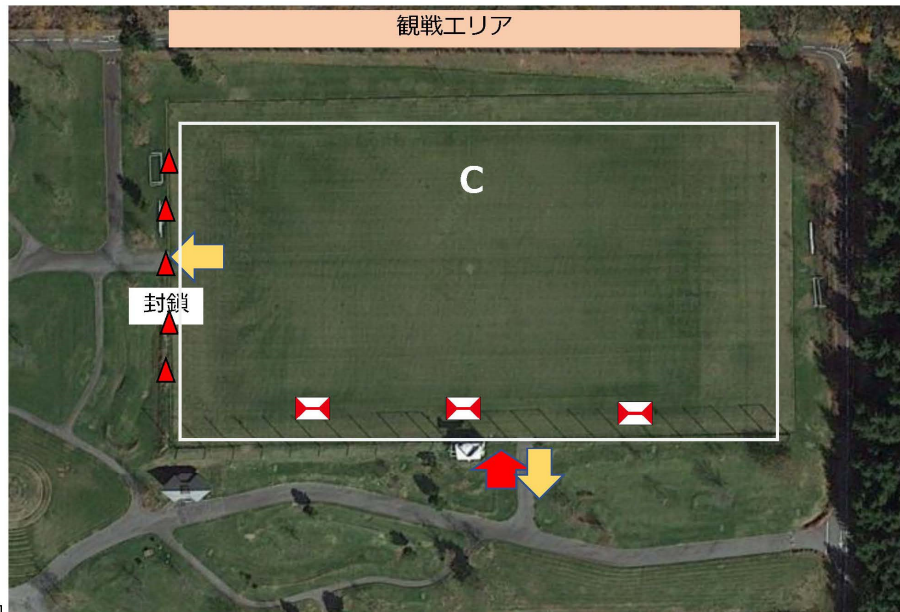
個人自家用車での、長時間の駐車場利用はご遠慮ください。

◆サニア A/B



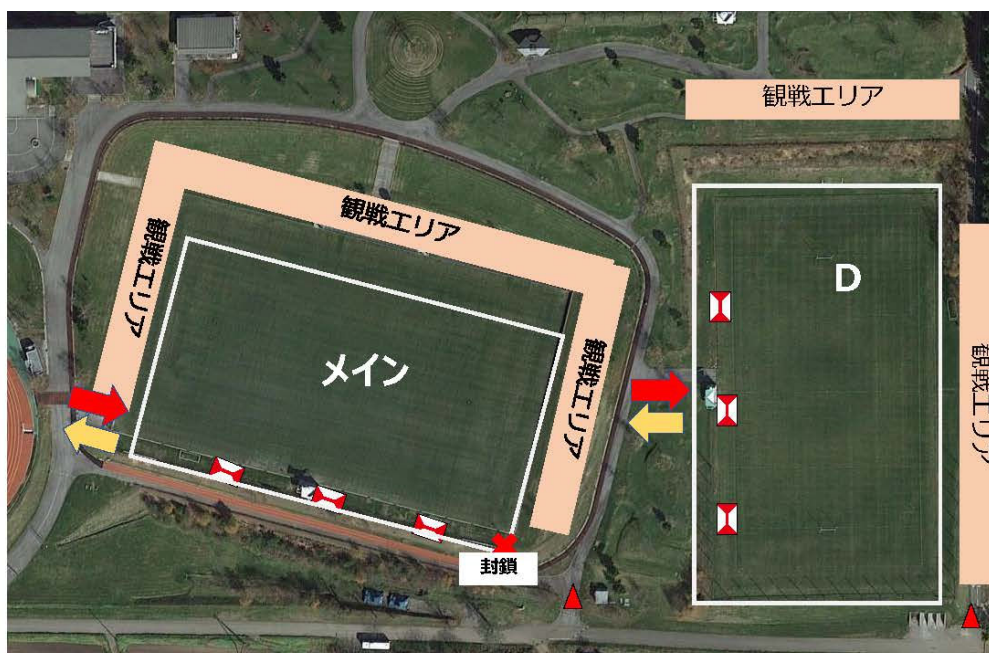
サニアパークA・B

◆サニア C ※今回 BBK の試合では使いません。



サニアパークC

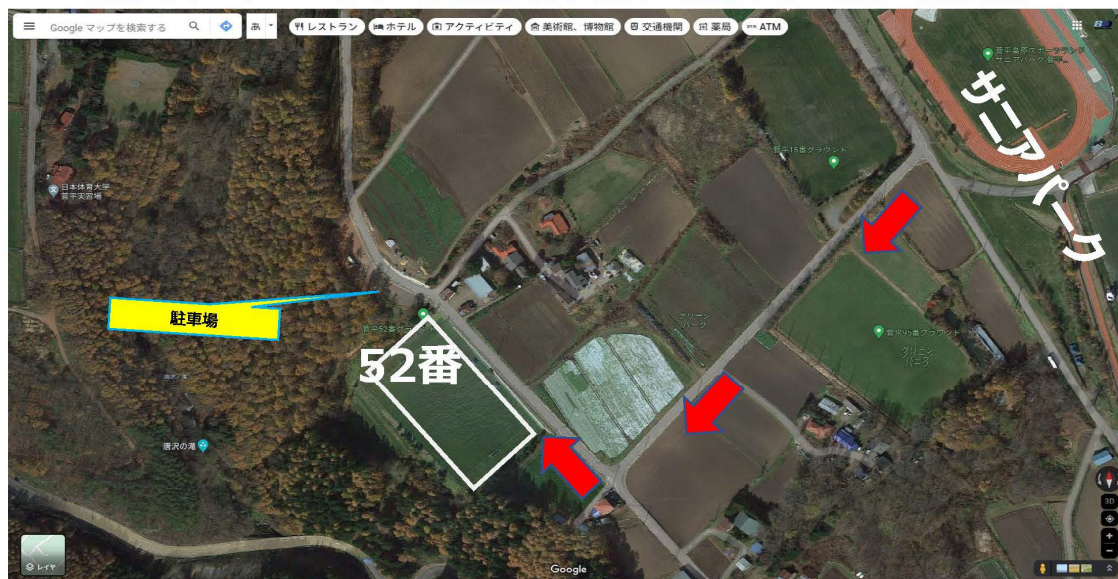
◆サニア M/D



サニアパークメイン・D

◆ヴェルソア(52番G)

➤ 駐車はサニアパーク下の道路側駐車場をご利用下さい(徒歩5分程度)

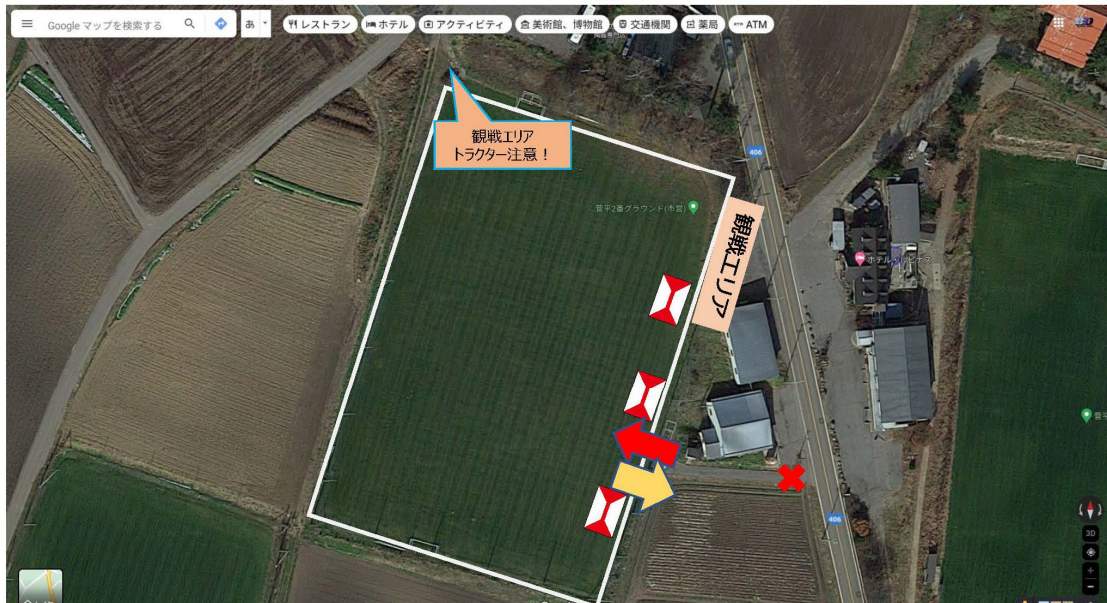


◆市営グラウンド(2番G) ※今回 BBK の試合では使いません。

➤ 上田市方面から上がってきて最初に左側に見えるグラウンドです
※ 駐車は菅平国際リゾートセンター・同アリーナをご利用下さい(路上駐車厳禁です)

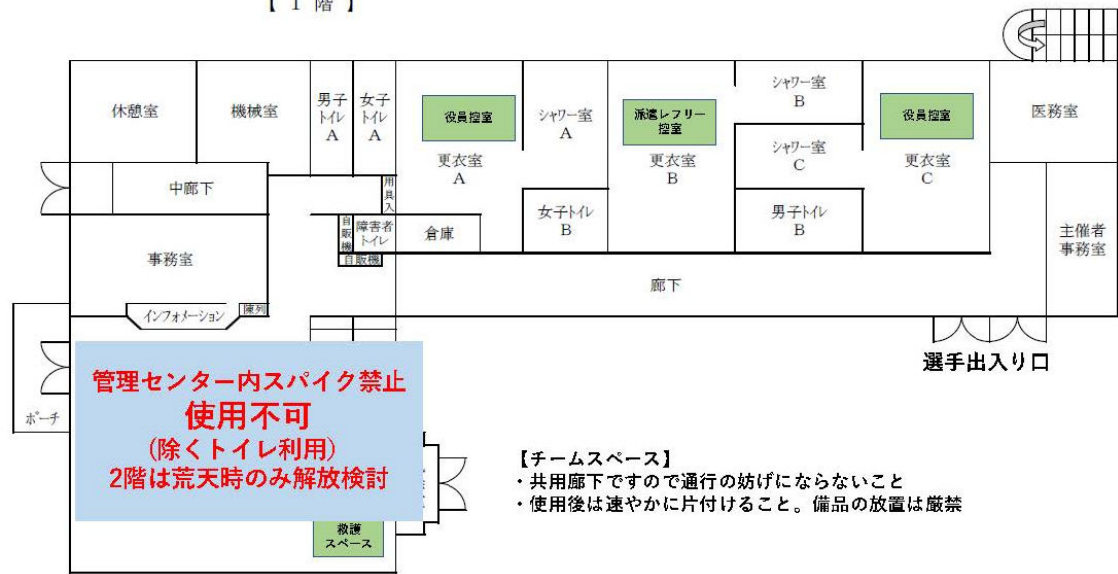


➤ 駐車場は菅平高原国際リゾートセンター・同アリーナをお使いください 徒歩5~7分



◆管理センター

【 1 階 】



◆ノート

A series of horizontal dashed lines for writing, starting below the '◆ノート' header and extending across the page.

July 25, 2024

July 25, 2024

名前:

緊急連絡先:

号室: